Tipe Ibu kamu Perfeksionis, Unpredictable, Sahabat, Me-first, atau Complete?

written by
December 28, 2020

Terapis Keluarga dan Psikolog Klinis di Los Angeles, Dr.Stephan Poulter menjelaskan bahwa terdapat lima tipe ibu dan kekuatan anak serta warisannya yang sesuai berdasarkan kelima tipe Ibu berikut :

1. Ibu Perfeksionis

Biasanya wanita yang terlalu
mengontrol, penakut dan cemas akan penampilan yang dianggap segalanya,
anak-anaknya akan cenderung terlalu kritis terhadap diri mereka sendiri, merasa
tidak mampu dan kosong secara emosional.

Untuk anak-anak dari Ibu yang
Perfeksionis…

Kekuatan Anda: Anda dapat memiliki rasa komitmen yang kuat dalam hubungan,
dan bertanggung jawab serta dapat diandalkan dalam segala hal yang anda
lakukan. Anda menghargai kerja keras dan ketekunan sebagai kualitas karakter
inti.

Warisan emosional: Anda selalu merasa bahwa pendapat orang lain jauh lebih penting daripada pendapat anda sendiri. Anda sering kali merasa lebih yakin bahwa dunia sedang mengawasi dan menilai anda

2. Ibu yang tidak bisa ditebak (*unpredictable*)

Karena cemas, marah, dan sangat
emosional, Ibu dengan tipe ini diliputi oleh perasaan sehingga gaya
pengasuhannya hanya didasarkan pada suasana hati. Tipe ini memiliki gaya paling
kacau dari kelima gaya. Seringkali Ibu tipe *unpredictable*
ini menciptakan masalah-masalah dan krisis dalam pikirannya, melalui emosi dan
hubungannya kemudian meneruskannya kepada anak-anaknya.

Untuk anak-anak dari Ibu yang tidak
terduga…

Kekuatan anda: Keterampilan yang sangat baik dan kemampuan berempati.
Seringkali menjadi motivator hebat, anda menawarkan dukungan emosional kepada
kolega serta teman dan keluarga.

Warisan emosional: Tumbuh dengan kebutuhan yang mendarah daging untuk menjaga orang dan emosional mereka, anda bisa kewalahan oleh emos seperti kemarahan, kecemasan dan depresi. Anda belajar sejak dini tentang cara membaca orang dan situasi, untuk mengelola perasaan yang kuat dari orang lain.

3. Ibu Sahabat terbaik

Ibu tipe sahabat senang
memperlakukan anak-anaknya secara setara untuk menghindari tanggung jawab dalam
menetapkan batasan. Ibu dengan tipe ini percaya hidupnya akan berakhir jika dia
melakukan pola asuh keibuan, sehingga ia menghindari peran tersebut.
Sebaliknya, baik anak maupun orang tua mengambil peran sebagai pasangan dan
kepercayaan emosional sehingga meninggalkan anak menjadi "*motherless*". Pada situasi tersebut, kebutuhan emosional Ibu begitu
menguras tenaga, sehingga ia harus bergantung pada anak untuk memenuhinya.

Untuk anak-anak dari Ibu sahabat…

Kekuatan anda: Anda memahami pentingnya batasan antara orang tua, anak,
kolega da keluarga . Karena rasa *"motherless"*,
anda sering kali sadar bahwa anda yang memimpin dan mengambil peran yang
bertanggung jawab sebagai orang dewasa.

Warisan emosional: Anda mungkin merasa diabaikan secara emosional karena takut ditolak. Anda bisa merasa kesal dan getir dalam hubungan, cenderung merasa tidak dicintai dan kurang dihargai,

4. Ibu *Me-first*

Salah satu gaya pengasuhan yang paling umum, *me-first* tidak dapat memandang anak-anak mereka sebagai individu yang terpisah dan cenderung mementingkan diri sendiri dan merasa tidak aman. Keturunan mereka akan belajar sejak usia dini bahwa peran mereka adalah membuat ibu mereka bersinar.

Untuk anak-anak dari tipe Ibu *me-first*…

Kekuatan anda: Anda sangat pandai mendukung orang lain dan intuitif serta berwawasan luas dengan orang-orang di semua jenis hubungan. Anda setia dan suportif, mampu menghargai kebutuhan orang lain dan memecahkan masalah.

Warisan emosional: Anda meragukan kemampuan pengambilan keputusan anda sendiri. Anda merasa sulit untuk mempercayai perasaan anda sendiri dalam hal apapun karena anda menganggap pendapat ibu lebih penting dan kuat daripada pendapat anda sendiri.

5. Ibu yang lengkap (*complete*)

Ibu tipe lengkap menggabungkan elemen terbaik dari empat tipe lainnya. Seimbang secara emosional, ia dapat melihat anak-anaknya sebagai individu dan membantu mereka mencapai kemandirian mereka sendiri. Meskipun ia belum tentu menyempurnakan dirinya

sendiri, tetapi
apa pun keadaan emosinya, dia berkomitmen menjadi Ibu, terlepas dari tanggung
jawab lain di luar rumah.

Untuk anak-anak dari Ibu lengkap…

Kekuatan anda: Karena anda merasa dicintai dan dipahami, anda dapat
mengambil risiko, merangkul perubahan dan memulai hubungan tanpa takut ditolak.

Warisan emosional: Anda akan memiliki kemampuan dan wawasan untuk menghargai bahwa orang lain, kolega dan anggota keluarga memiliki sudut pandang mereka sendiri. Anda akan mampu mengatasi tantangan, menjadi mandiri dan tidak tidak akan merasa terikat secara emosional dengan Ibu anda. (salma/dita)

Sumber : https://www.psychologies.co.uk/five-mother-types